

Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung
in der Region Bonn-Rhein-Sieg

Bildnachweis: Nadine Thierfeldt, Blick vom Rheinsteig



7. Oktober: Online – Veranstaltung der Peerberatung
„Jung + Erwachsen: was kommt nun?“

27. Oktober: Online-Informationsabend der KoKoBe
„Wie gestaltet sich betreutes Wohnen?“

Achtung!

Wegen Corona kann niemand genau sagen:

Finden alle Treffen wirklich statt? Fragen Sie bitte nach.



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich willkommen im Herbst!
Ich hoffe, Sie hatten einen schönen Sommer.
Und ich hoffe, viele von Ihnen sind geimpft gegen Corona.
Das Impfen hilft – man wird dann nicht so schwer krank.
Das ist besonders wichtig, wenn Herbst und Winter kommen.

Informationen in Leichter Sprache zu Corona finden Sie hier:
<https://www.mags.nrw/coronavirus-leichtesprache>

Wenn Sie Fragen haben rund um die Unterstützung für Menschen mit Behinderung können Sie die Leute in Ihrer KoKoBe fragen.
Aber Sie können auch den LVR fragen.
Die Berater vom LVR kennen sich aus.
Sie wissen viel über Hilfen für Menschen mit Behinderung.
Sie helfen bei Ihren Fragen. Zum Beispiel:

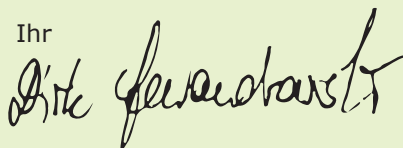
- o Welche Hilfen brauchen Sie?
- o Wie möchten Sie wohnen?
- o Wie möchten Sie arbeiten?

Bei einer Beratung können Sie viele Fragen stellen.
Und sich Tipps und Rat holen.

Die Berater vom LVR kommen auch zu Ihnen in die Nähe.
In das Beratungsbüro in Ihrer Stadt.
Oder auch zu Ihnen nach Hause. Wenn Sie das möchten.
Oder sie sprechen mit Ihnen am Telefon.

Bitte machen Sie vorher einen Termin. Am Telefon oder per E-Mail.
Mehr Informationen finden Sie im Internet.
Auf einer neuen Internet-Seite vom LVR.
Hier finden Sie alles rund um die Beratung beim LVR.
Auch die Namen von Ansprechpersonen:
www.beratungskompass.lvr.de

Ihr



Dirk Lewandrowski
LVR-Dezernent Soziales



*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.*







Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf www.soziales.lvr.de.

Die richtige Ansprechperson finden Sie auf www.rav.lvr.de und auf www.beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR
Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

Was bedeuten diese Zeichen?

-  Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.
-  Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.
-  Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.
-  Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.
-  Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.
-  Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Fr.
01.10.**

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Tanja Sabrowski
Tel.: 0160/98 23 44 99
Kosten bitte erfragen.


Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Gruppe
Haben Sie Lust, regelmäßig ganz verschiedene Menschen zu treffen? Möchten Sie mit den anderen zusammen das Programm bestimmen? Dann kommen Sie zu uns. Unsere Gruppe findet auch unter Corona-Bedingungen statt. Entweder vor Ort oder als Videokonferenz in Zoom.


Info + Anmeldung
Simone Kämper
Tel.: 02225/91 08 24
simone.kaemper@dekir.de
5,00 Euro pro Halbjahr

Rheinbach
Ev. Gemeindezentrum
Gnadenkirche
Ramershovener Straße 6
53349 Rheinbach


17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.


Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn


**Sa.
02.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim




**Sa.
02.10.**
(Fortsetzung)

10:00 - 16:00 Uhr

Chill your mind

In der letzten Zeit gab es für Schüler*innen viele Herausforderungen, wie Einschränkungen im täglichen Leben, Lernstress, Ängste, Unsicherheiten... Dem ist unsere Psyche schutzlos ausgeliefert. Wie könnte die Psyche "gereinigt, desinfiziert" werden? Wie geht das, die Psyche zu immunisieren?

Info + Anmeldung

Stiftung Lebensspur e.V., Köln
Julia Dahm
Tel.: 0221/98 86 08 90
Julia.Dahm@Stiftung-Lebensspur.de
Dr. Ralf Fellenberg
Tel.: 0221/42 3 51 05
Mobil: 0173/5 24 10 21
Ralf.Fellenberg@Stiftung-Lebensspur.de
30,00 Euro

online



**So.
03.10.**

18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Beethoven Improvisationen

Klaus der Geiger und Marius Peters improvisieren über Beethoven.

Info + Anmeldung

Bürgerkulturzentrum kabelmetal
Tel.: 02292/9 59 07 10
www.kabelmetal.de
Vorverkauf: 15 Euro, Abendkasse: 20 Euro Jugendliche unter 18 Jahren haben freien Eintritt.

Windeck-Schladern

Bürgerkulturzentrum kabelmetal
Schönecker Weg 5
51570 Windeck-Schladern

10:00 - 14:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet

...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung

Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de
Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

Bonn

Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn

**Di.
05.10.**

16:00 - 18:15 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff

Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder....? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
02241/2 52 15 10
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg

Zeitraum - ev. Zentrum für Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke Bahnhofstraße
53721 Siegburg

18:30 - 21:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung

Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf

Dartkneipe "Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlleihung nach Rücksprache



**Mi.
06.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)

In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@dekir.de
kostenfrei

Meckenheim

Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde Akazienstraße 3 53340 Meckenheim

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch" Oppelner Straße 130 53119 Bonn

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch" Oppelner Straße 130 53119 Bonn

**Do.
07.10.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info

Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80

kostenfrei

Siegburg

Helios-Klinik Siegburg Klinik-Kapelle Ringstraße 49 53721 Siegburg

18:30 - 20:00 Uhr

Jung + Erwachsen: was kommt nun?

Du möchtest selbst bestimmen, wie du lebst? Wie gelingt der Übergang von Schule zu Beruf? Brauche ich eine rechtliche Betreuung? Wer kann mir helfen und mich unterstützen?

Info + Anmeldung

Klaus-Peter Waltersbacher KoKoBe-Berater und Peerkoordination 0228/2 28 08 10 waltersbacher@kokobe-bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

online

Sie erhalten mit einer E-Mail oder SMS die Einladung zur Online-Veranstaltung

Die Info-Veranstaltung findet online statt. Sie ist für junge und ältere Erwachsene - mit Teilhabe-Einschränkung. Für Eltern und Angehörige. Für Schüler*innen und deren Lehrer*innen. Für Mitarbeitende der Werkstatt.



**Do.
07.10.**
(Fortsetzung)

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kegeln

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
1,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Fr.
08.10.**

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Tanja Sabrowski
Tel.: 0160/98 23 44 99
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Sa.
09.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten.
Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

**So.
10.10.**

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet
...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de
Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

Bonn
Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn
♿

**Mi.
13.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿



Mi.
13.10.
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn



16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf

Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info

KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

Eitorf

KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf



17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn



18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel

Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer mitkommen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/9 45 40 21
(mittwochs, 9:00 - 11:00 Uhr oder auf dem Anrufbeantworter Rückruf erbeten)
wiesel@kokobe-bonn-rheinsieg.de
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.



20:00 - 23:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Wednesday Night Live

Eine illustre Künstlerriege aus der Kleinkunstszene erwartete uns.

Info + Anmeldung

Pauke -LIVE-
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753 -1751
reservierung@pauke-bonn.de

bonnticket.de: 6,00 Euro normal, 5,00 Euro ermäßigt, Abendkasse: 8,00 Euro normal 7,00 Euro ermäßigt

Bonn

Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn





**Do.
14.10.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info
Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kickerturnier

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿

**Fr.
15.10.**

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Sa.
16.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kreativ im Fantasie Labor
Das druckgrafische Werk von Max Ernst fasziniert durch die Vielfalt seiner Formen und Techniken. Unter Anleitung der Künstlerin und Kunstvermittlerin Mandana Mesgarzadeh können Interessierte die Möglichkeiten verschiedener Tiefdruckverfahren erproben.

Info + Anmeldung
kulturinfo rheinland
Ehrenfriedstr. 19
50259 Pulheim
Tel.: 02241/9 92 15 55
62,00 Euro für 3 Termine
16.10./13.11./11.12.

Brühl
Fantasie Labor
Schloßstraße 21
50321 Brühl
♿

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

**Mi.
20.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿



**Mi.
20.10.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Do.
21.10.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info

Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg

Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus

Bingo

Info

Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf

"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf

**Fr.
22.10.**

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Gruppe

Haben Sie Lust, regelmäßig ganz verschiedene Menschen zu treffen? Möchten Sie mit den anderen zusammen das Programm bestimmen? Dann kommen Sie zu uns. Unsere Gruppe findet auch unter Corona-Bedingungen statt. Entweder vor Ort oder als Videokonferenz in Zoom.

Info + Anmeldung

Simone Kämper
Tel.: 02225/91 08 24
simone.kaemper@ekir.de
5,00 Euro pro Halbjahr

Rheinbach

Ev. Gemeindezentrum
Gnadenskirche
Ramershovener Straße 6
53349 Rheinbach
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16

Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿



**Sa.
23.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

**So.
24.10.**

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet
...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de
Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

Bonn
Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn
♿

**Mo.
25.10.**

**09:00 Uhr - 26.10.
16:00 Uhr**
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Töpfern
Wir machen schöne Dinge aus Ton. Jeder kann töpfern, was ihm gefällt. Tiere zum Beispiel oder eine Vase. Die Tonsachen werden dann in einem Ofen gebrannt.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
Seminare@hohenhonnet.de
www.hohenhonnet.de
95,00 Euro für beide Tage

Bad Honnef
Hohenhonnet GmbH
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

**Di.
26.10.**

16:00 - 18:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder....? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg
Zeitraum - ev. Zentrum für
Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

**Mi.
27.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der
Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿



**Mi.
27.10.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf

Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info

KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

Eitorf

KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

17:30 Uhr

jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

18 :00 - 20:00 Uhr

Wie gestaltet sich betreutes Wohnen?

Welche Wohnformen gibt es?
Welche Art der Unterstützung gibt es?
Wie finde ich heraus, welche Wohnform zu mir passt?
Wer unterstützt mich bei der Beantragung?
Wo muss ich was beantragen?

Informationsabend online für junge Erwachsene mit Teilhabe-Einschränkungen, Schüler*innen, deren Lehrer*innen, Mitarbeitende der Werkstätten, Eltern und Angehörige

Info + Anmeldung

Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
Thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de Sie erhalten per E-Mail eine Einladung zum Online-Meeting.

kostenfrei

online



**Do.
28.10.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info

Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80

kostenfrei

Siegburg

Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿



**Do.
28.10.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:15 Uhr
jeden Donnerstag bis
02.12.21

Erste Schritte am Laptop mit dem Chromebook
Einfach anschalten, loslegen und endlich den ersten Schritt in die digitale Welt wagen. Das gelingt ganz leicht und ohne Vorkenntnisse mit dem Chromebook. Chromebooks sind schnell, günstig und einfach in der Bedienung. Die Geräte werden zur Verfügung gestellt.

Info + Anmeldung
VHS Rhein-Sieg
Dr. Ramona Schneider
Tel.: 02241/3097-41
Kurs-Nr.: 212-50401
95,00 Euro

Siegburg
VHS Studienhaus
Raum 003
Humperdinckstr. 24
53721 Siegburg

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Billardturnier

Info
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Fr.
29.10.**

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei
Tanja Sabrowski
Tel.: 0160/98 23 44 99
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn

**Sa.
30.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim

16:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Von gesunden Pflanzen
Es wird ein Entdeckungsrundgang zum Thema Pflanzen aus sechs Jahrhunderten angeboten. Nahrung und Heilung spielen dabei eine wichtige Rolle.

Info + Anmeldung
Hohenhonnef GmbH
Mario Hundsdörfer
Tel.: 02224/776-156
kostenfrei

Bad Honnef
Bergstraße 2
53604 Bad Honnef

**So.
31.10.**

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet
...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de
Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

Bonn
Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn



**Di.
02.11.**

16:00 - 18:15 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff

Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder...? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg

Zeitraum - ev. Zentrum für
Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

18:30 - 21:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung

Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf

Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlleihung nach
Rücksprache

**Mi.
03.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)

In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim

Kirchenzentrum "Arche" der
Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

**15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de
Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**17:30 Uhr
jeden Mittwoch**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿



**Do.
04.11.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info
Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Tauschbörse

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿

**Fr.
05.11.**

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei
Tanja Sabrowski
Tel.: 0160/98 23 44 99
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Gärten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Gruppe
Haben Sie Lust, regelmäßig ganz verschiedene Menschen zu treffen? Möchten Sie mit den anderen zusammen das Programm bestimmen? Dann kommen Sie zu uns. Unsere Gruppe findet auch unter Corona-Bedingungen statt. Entweder vor Ort oder als Videokonferenz in Zoom.

Info + Anmeldung
Simone Kämper
Tel.: 02225/91 08 24
simone.kaemper@ekir.de
5,00 Euro pro Halbjahr

Rheinbach
Ev. Gemeindezentrum
Gnadenkirche
Ramershovener Straße 6
53349 Rheinbach
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Sa.
06.11.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿



**Sa.
06.11.**
(Fortsetzung)

10:00 - 16:00 Uhr

E-Motion: Gefühle zeigen und beherrschen

Welche Grundemotionen gibt es und wie erkenne ich sie?
Gestik, Mimik, Haltung und Stimme nutzen.
Rollenspiele: Wir üben Wut, Angst, Trauer und Begeisterung zu zeigen.

Info + Anmeldung

Stiftung Lebensspur e.V., Köln
Julia Dahm
Tel.: 0221/98 86 08 90
Julia.Dahm@Stiftung-Lebensspur.de
Dr. Ralf Fellenberg
Tel.: 0221/42 3 51 05
Mobil: 0173/5 24 10 21
Ralf.Fellenberg@Stiftung-Lebensspur.de
30,00 Euro

online

**Di.
09.11.**

16:00 - 18:15 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff

Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder....? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten.
Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg

Zeitraum - ev. Zentrum für Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke Bahnhofstraße
53721 Siegburg

**Mi.
10.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)

In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann.
Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim

Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de
Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf

Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info

KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf

KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf



**Mi.
10.11.**
(Fortsetzung)

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:00 - 19:00 Uhr

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Zugvögel

Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer mitkommen.

20:00 - 23:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Wednesday Night Live

Eine illustre Künstlerriege aus der Kleinkunstszene erwartet uns.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/9 45 40 21
(mittwochs, 9:00 - 11:00 Uhr oder auf dem Anrufbeantworter Rückruf erbeten)
wiese@kokobe-bonn-rheinsieg.de
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Info + Anmeldung

Pauke -LIVE-
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753 -1751
reservierung@pauke-bonn.de
bonnticket.de: 6,00 Euro normal, 5,00 Euro ermäßigt, Abendkasse: 8,00 Euro normal 7,00 Euro ermäßigt

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.
♿

Bonn
Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn
♿

**Do.
11.11.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

NEUSTART-Treff im Bauhaus

Wir backen Weckmänner!

Info

Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Info

Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Siegburg

Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

Troisdorf

"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf



**Fr.
12.11.**

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung

Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung

Kursleitung: Anika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Tanja Sabrowski
Tel.: 0160/98 23 44 99

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf

Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16

Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn



**Sa.
13.11.**

09:30 - 16:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Schöne Dinge aus Glas - Glasveredelung

Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Das nennt man Glasveredelung. Zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaiken. Sie hergestellten Dinge können Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken.

Info + Anmeldung

Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
Seminare@hohenhonnef.de
www.hohenhonnef.de

30,00 Euro

Bad Honnef

Hohenhonnef GmbH
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef



10:00 - 17:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"

Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90

Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim

Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim



13:45 - 15:30 h

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Besichtigung Stadion FC Köln

Das RheinEnergieStadion ist nicht nur die Heimspielstätte des 1. FC Köln, sondern auch die bekannteste und größte Eventlocation der Kölner Sportstätten GmbH. Sie bekommen Einblicke in Bereiche, die sonst nur den VIPs oder den Spielern vorbehalten sind.

Info + Anmeldung

VHS Troisdorf und Niederkassel
Veranstaltungsnummer:212-10137

Elisabeth Sternberg
www.vhs-tdf-ndk.de
02241/8 96 31 11

22,50 Euro

Köln

RheinEnergieStadion
Aachener Str. 999
50933 Köln



**So.
14.11.**

10:00 - 14:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet

...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung

Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de

Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

Bonn

Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn





**Di.
16.11.**

16:00 - 18:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder...? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung
Evangelische Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegrundrhein@dekir.de
kostenfrei

Siegburg
Zeitraum - ev. Zentrum für Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

**Mi.
17.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@dekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"
Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info
Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de
Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Do.
18.11.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info
Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Karaoke

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿



**Fr.
19.11.**

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung

Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung

Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Tanja Sabrowski
Tel.: 0160/98 23 44 99

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf

Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Gruppe

Haben Sie Lust, regelmäßig ganz verschiedene Menschen zu treffen? Möchten Sie mit den anderen zusammen das Programm bestimmen? Dann kommen Sie zu uns. Unsere Gruppe findet auch unter Corona-Bedingungen statt. Entweder vor Ort oder als Videokonferenz in Zoom.

Info + Anmeldung

Simone Kämper
Tel.: 02225/91 08 24
simone.kaemper@ekir.de
5,00 Euro pro Halbjahr

Rheinbach

Ev. Gemeindezentrum
Gnadenkirche
Ramershovener Straße 6
53349 Rheinbach
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16

Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Sa.
20.11.**

10:00 - 17:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"

Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90

Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim

Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

10:00 - 15:00 Uhr

Mein erstes Smartphone

Endlich besitzen auch Sie ein Smartphone. Was Ihnen jetzt noch fehlt, ist der Durchblick. Was kann man mit so einem Gerät alles machen? Und wie funktioniert es?

Info + Anmeldung

VHS-Siegburg
Frau Dr. Ramona Schneider
Tel.: 02241/3097-41

Kurs-Nr.: 212-50453
36,00 Euro

Hennef

Hennef-Generationenhaus
Humperdinckstraße 22 - 26
Eingang 24
53773 Hennef
♿

15:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kommunikation auf Augenhöhe: Surreale Tierwesen

Menschen mit einer Hörbehinderung und Hörende treten in einen Dialog über Kunst. In der Kunstwerkstatt experimentieren sie mit künstlerischen Mitteln und erstellen ein eigenes Werk.

Info + Anmeldung

kulturinfo rheinland
Ehrenfriedstraße 19
50259 Pulheim
Tel.: 02234/9 92 15 55

15,00 Euro inkl. Eintritt

Brühl

Max Ernst Museum Brühl
Comesstraße 42
50321 Brühl



**So.
21.11.**

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet
...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de

Bonn
Pauke -LIVE-
Endericher Str. 43
53115 Bonn
♿

Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntagskonzert
Kammerorchester Chordofinia
Zupfmusik auf höchstem Niveau.

Info + Anmeldung
Gemeinde Eitorf Kulturbüro
Herr Thomas Feldkamp
Tel.: 02243/8 91 95
www.proticket.de
12,00 Euro

Eitorf
Theater am Park
Foyer
Markt 1
53783 Eitorf
♿

**Di.
23.11.**

16:00 - 18:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder....? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg
Zeitraum - ev. Zentrum für
Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

**Mi.
24.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der
Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info
Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de
Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿



Mi.
24.11.
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf
Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info
KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf
KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

19:00 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Philosophisches Café
Im Philosophischen Café können die Gesprächspartner mit kontroversen, fairen, lebhaften und anregenden Diskussionen rechnen. Es zeigt sich, dass ernsthaftes Nachdenken und Humor keine Gegensätze bilden müssen.
Moderation: Markus Melchers

Infos + Anmeldung
Pauke -LIVE-
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de
bonnticket.de: 6,00 Euro normal, 5,00 Euro ermäßigt, Abendkasse: 8,00 Euro normal, 7,00 Euro ermäßigt

Bonn
Pauke -LIVE_
Endenicher Str. 43
53113 Bonn
♿

Do.
25.11.

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info
Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Uno-Turnier

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kentemich-Platz 29
53840 Troisdorf

Fr.
26.11.

09:00 - 14:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Wir machen einen Adventskranz
Jeder bastelt einen eigenen Adventskranz und nimmt ihn dann mit nach Hause.

Info+Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
Seminare@hohenhonnef.de
www.hohenhonnef.de
30,00 Euro

Königswinter
Hohenhonnef GmbH
Wohnhaus Kantstraße
Kantstraße 16
53639 Königswinter
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei
Tanja Sabrowski
Tel.: 0160/98 23 44 99
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn



Fr.
26.11.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

Sa.
27.11.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

So.
28.11.

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet
...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de
Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

Bonn
Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn
♿

Di.
30.11.

16:00 - 18:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder....? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg
Zeitraum - ev. Zentrum für
Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

Mi.
01.12.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der
Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿



Mi.
01.12.
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

Do.
02.12.

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info

Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg

Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus

Wir gestalten Windlichter!

Info

Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
3,00 Euro

Troisdorf

"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf

Fr.
03.12.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung

Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung

Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Tanja Sabrowski
Tel.: 0160/98 23 44 99
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf

Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Gruppe

Haben Sie Lust, regelmäßig ganz verschiedene Menschen zu treffen? Möchten Sie mit den anderen zusammen das Programm bestimmen? Dann kommen Sie zu uns. Unsere Gruppe findet auch unter Corona-Bedingungen statt. Entweder vor Ort oder als Videokonferenz in Zoom.

Info + Anmeldung

Simone Kämper
Tel.: 02225/91 08 24
simone.kaemper@ekir.de
5,00 Euro pro Halbjahr

Rheinbach

Ev. Gemeindezentrum
Gnadenkirche
Ramershovener Straße 6
53349 Rheinbach
♿



Fr.
03.12.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

Sa.
04.12.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

Di.
07.12.

16:00 - 18:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder....? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg
Zeitraum - ev. Zentrum für
Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlgeignung nach Rücksprache

Mi.
08.12.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der
Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿



**Mi.
08.12.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn



16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf

Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info

KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

Eitorf

KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf



17:30 Uhr

jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn



18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel

Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer mitkommen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/9 45 40 21
(mittwochs, 9:00 - 11:00 Uhr oder auf dem Anrufbeantworter Rückruf erbeten)
wiese@kokobe-bonn-rheinsieg.de
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.



**Do.
09.12.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info

Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80

kostenfrei

Siegburg

Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg





Do.
09.12.
(Fortsetzung)

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kinoabend

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Fr.
10.12.

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Inklusive Gruppe
Haben Sie Lust, regelmäßig ganz verschiedene Menschen zu treffen? Möchten Sie mit den anderen zusammen das Programm bestimmen? Dann kommen Sie zu uns. Unsere Gruppe findet auch unter Corona-Bedingungen statt. Entweder vor Ort oder als Videokonferenz in Zoom.

Info + Anmeldung
Simone Kämper
Tel.: 02225/91 08 24
simone.kaemper@ekir.de
5,00 Euro pro Halbjahr

Rheinbach
Ev. Gemeindezentrum
Gnadenkirche
Ramershovener Straße 6
53349 Rheinbach
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

Sa.
11.12.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Benefizkonzert "Musik zur Weihnachtszeit"
Weihnachtliches Benefizkonzert in der kath. Pfarrkirche St. Patricius

Info + Anmeldung
Eitorfer Gesangverein
Tel.: 02243/8 38 13
kostenfrei

Eitorf
Kath. Pfarrkirche St. Patricius
Schoellerstraße
53783 Eitorf

So.
12.12.

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet
...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de
Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

Bonn
Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn
♿

Mo.
13.12.

16:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Weihnachtswunderkerzen 2021
Eine Weihnachtsshow mit Strings2Voices.

Info + Anmeldung
Kartenvorverkauf ab Ende Oktober 2021
Tel.: 02243/8870
17,00 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Eitorf
Hotel Schützenhof
Windecker Straße 2
53783 Eitorf
♿



**Di.
14.12.**

16:00 - 18:15 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff

Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder...? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg

Zeitraum - ev. Zentrum für Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke Bahnhofstraße
53721 Siegburg

**Mi.
15.12.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)

In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim

Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn

19:00 - 21:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Philosophisches Café

Im Philosophischen Café können die Gesprächspartner mit kontroversen, fairen, lebhaften und anregenden Diskussionen rechnen. Es zeigt sich, dass ernsthaftes Nachdenken und Humor keine Gegensätze bilden müssen.
Moderation: Markus Melchers

Infos + Anmeldung

Pauke -LIVE-
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de

bonnticket.de: 6,00 Euro normal, 5,00 Euro ermäßigt, Abendkasse: 8,00 Euro normal, 7,00 Euro ermäßigt

Bonn

Pauke -LIVE_
Endenicher Str. 43
53113 Bonn



**Do.
16.12.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info
Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Wichteln
Bitte Gebäck mitbringen und ein verpacktes Wichtelgeschenk!

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf

**Fr.
17.12.**

17:00 - 19:00 Uhr

Tanz und Fitness für Frauen ab 16
Einfach abtanzen und gemeinsam unterschiedliche Tänze und Schrittfolgen ausprobieren.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
WhatsApp/Signal/Telegram
Message 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Sa.
18.12.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

**So.
19.12.**

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sonntags-Frühstücksbuffet
...immer wieder sonntags... gibt es im Pauke -LIVE- das beliebte Frühstücksbuffet mit Brötchen, Croissants, Brot, Brotaufstrichen, Cerealien, Eiern, Rührei, Bacon, Milchspeisen, Lachs, Käse- und Wurstaufschnitt, Obst, Salaten, Waffeln, Antipasti und kleinen kulinarischen Überraschungen.

Info + Anmeldung
Markus Melchers
Tel.: 0228/9753-1751
reservierung@pauke-bonn.de
Erwachsene/Kinder ab 12 Jahren: 16,50 Euro, Kinder (6-11 Jahre): 6,50 Euro, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1,00 Euro pro Lebensjahr.

Bonn
Pauke -LIVE-
Endenicher Str. 43
53115 Bonn
♿

**Di.
21.12.**

16:00 - 18:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder....? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg
Zeitraum - ev. Zentrum für
Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿



**Mi.
22.12.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)

In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim

Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde Akazienstraße 3 53340 Meckenheim

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch" Oppelner Straße 130 53119 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf

Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info

KokoBe Bonn/Rhein-Sieg, Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf

KoKoBe Eitorf Siegstraße 81 53783 Eitorf

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Kosten bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch" Oppelner Straße 130 53119 Bonn

**Mi.
29.12.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)

In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim

Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde Akazienstraße 3 53340 Meckenheim



**Mi.
29.12.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info

Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84

Kosten bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Do.
30.12.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info

Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿



Urheberin: © Nicole Koj

Was bringt das Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG)?

Fragen zum neuen Gesetz?

Antworten gibt es beim LVR im Internet:

www.bthg.lvr.de

Auch in leichter Sprache.

Auf der neuen Internet-Seite stehen Informationen, wie der LVR das Bundes-Teilhabe-Gesetz umsetzt.

Die Informationen sind für Fach-Leute und Menschen mit Behinderung im Rheinland.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

KoKoBe steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.
Wir nennen so unser Beratungs-Angebot
für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 6 Anbieter von ambulanter und/oder
stationärer Unterstützung.
Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn Rhein Sieg“.
Wir haben **9 Beratungs-Stellen in Bonn und im
Rhein-Sieg-Kreis**.

Dort arbeiten 12 Beraterinnen und Berater.
Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;
zum Beispiel bei Ihnen zu Hause.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon
oder persönlich.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den
Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen, wer
vielleicht eine Antwort weiß.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet
auf der KoKoBe-Seite unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Sie können auch anrufen bei:

Nadine Thierfeldt

Koordinatorin und Beraterin

KoKoBe-Verbund Bonn Rhein Sieg

Telefon 02241 / 94 54 021

Fax: 02241 / 94 54 010

E-Mail: thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein
flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit
geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die
Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener
Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

